

DE ORGANISATIE

Yabonga NL ondersteunt Yabonga – Children & HIV/AIDS in Zuid-Afrika. Dit is een non-profit organisatie, werkzaam in verschillende townships. Sinds 1998 steunt zij families en kinderen met HIV/AIDS- en armoede problematiek in de townships van Kaapstad. In de loop der jaren is de focus breder getrokken tot kind-, jeugd- en familie ontwikkeling. Zo'n 1200 kinderen en jongeren (5-25 jaar) nemen deel aan de (naschoolse) projecten. Yabonga streeft naar positief leven en een betere toekomst voor families.

Yabonga Nederland steunt tijdens een tussenjaar jongeren met : (empowerment) trainingen, workshops en schoolgeld.

YABONGA NEDERLAND



September 2024, Nummer 38

NIEUWS NIEUWS NIEUWS NIEUWS

Mentors 2024

Viering vrouwenmaand

Powerpoint Yabonga

'We owe our children, the most vulnerable citizens in any society, a life free from violence and fear.'

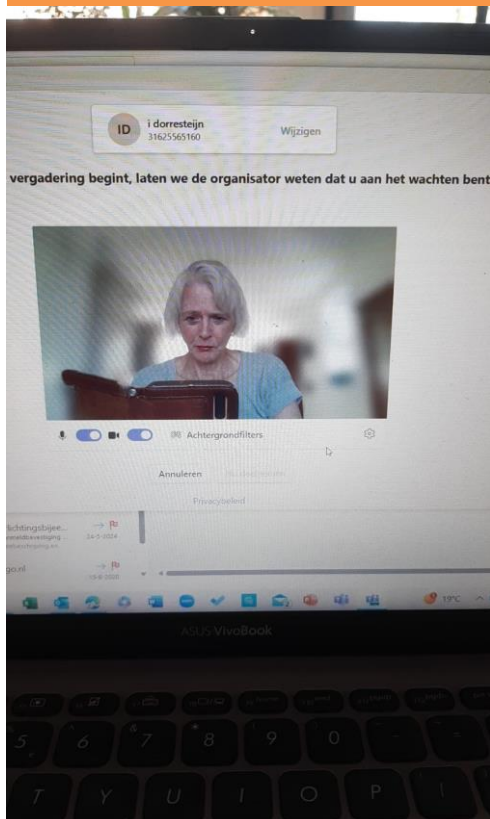
Nelson Mandela

MENTORS-GAPS 2024 ONLINE 1

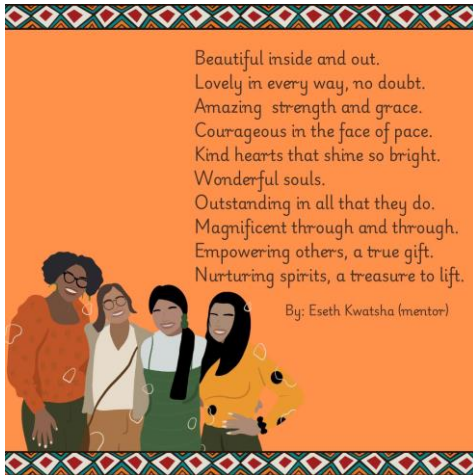
Het gaat goed met de online sessies vanuit Nederland. Een keer per maand hebben we, meestal op de vrijdagochtend, een programma dat inmiddels bekend is bij de mentors. Intro, meditatie, dans en lichaamswerk en een lezing naar keuze. De begeleider Sinovuya in Kaapstad eindigt dan met een geleid spel en een stiltewandeling. De sessie wordt goed bezocht en eindigt heel vrolijk. Opmerkelijk is het verschil in kleding, het is relatief fris winterweer (max. 15 graden) in Kaapstad. Dat betekent jassen en lange broeken aldaar, terwijl ik in een hemdje zit te puffen. Over een paar maanden is het natuurlijk omgekeerd !

MENTORS-GAPS 2024 ONLINE 2

Het is overigens niet zo makkelijk om een goede verbinding te maken via het internet. Dit is vooral door elektriciteitsproblemen in Kaapstad en onervarenheid met het maken van verbinding.



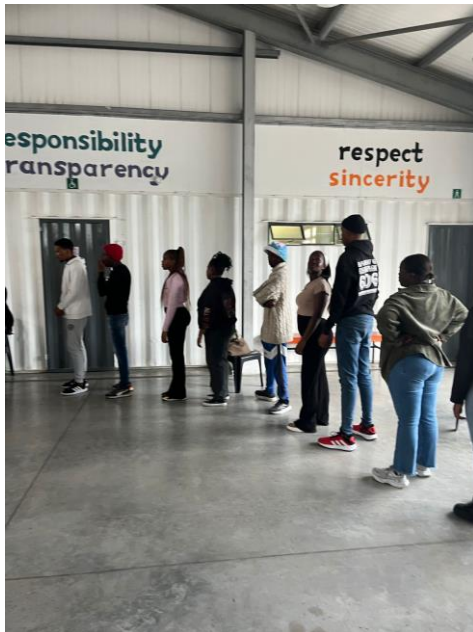
Verbinding maken



Gedicht workshop

VIERING VROUWENMAAND

Bij Yabonga in Kaapstad wordt ook veel gevierd. Het was daar Vrouwenmaand en de mentors vierden dat met een levendige gedichten workshop. Het werd gefaciliteerd door: I Am A Creative Agency. Een veilige ruimte werd gecreëerd en daarin werden gedichten gemaakt voor de geweldige Zuid Afrikaanse vrouwen. Lees het prachtige gedicht hiernaast als je kunt, gemaakt door een van de mentors.



Mentors en lichaamswerk

PROGRAMMA MET POWERPOINT 1

Sinds de overdracht van het Empowerment programma maakt Yabonga in Kaapstad gebruik van de verschillende Powerpoint presentaties die gemaakt zijn. Wat een geweldige mogelijkheden geeft dit. Het maakt het zoveel gemakkelijker om de jongeren een lezing aan te bieden. Inderdaad, één beeld zegt meer dan 1000 woorden. Inmiddels zijn er powerpoints over:

- Why empowerment
- Mindset
- Body awareness
- Food
- Meditation
- Who are we (Unique Self)
- Stress (How to handle)

POWERPOINT 2

Een van de gevraagde lezingen is die over vermoeidheid en stress, waar veel mentors last van hebben. Het is wel interessant om daar iets dieper op in te gaan.

Voor kwetsbare jongeren in de townships is het dagelijkse leven een behoorlijke inspanning. Wat voor ons heel vanzelfsprekend is, zoals een veilige plaats om te slapen, genoeg te eten, weinig zorgen om opleiding, geld of een baan, van A naar B reizen, is daar vaak een dagelijkse strijd. Het is een gegeven dat uiteraard veel energie kost. Hoe daarmee om te gaan, is waar winst te halen valt. Belangrijk voor de mentors en vandaar de vraag naar deze presentatie.



Powerpoint on stress



VROUWENMAAND WENSLIJST

In Nederland kennen we Vrouwendag 8 maart, bij Yabonga is het een hele maand Vrouwenmaand. De meisjes en jonge vrouwen bij Yabonga mogen ter gelegenheid hiervan een wensenlijst maken. Hiernaast is deze lijst afgedrukt en het valt op hoe bescheiden en noodzakelijk de wensen zijn. Ik noem er een paar: schrijfwaren, schooluniformen, maandverband, kleding. Voor ons zo vanzelfsprekend, daar niet zomaar voorradig.

Op hun Facebookpagina <https://www.facebook.com/Yabonga/> kun je eventueel bijdragen.



HEB JE DEZE LINKJES GEZIEN?

[Youtube filmpje](#)

Kijk ook eens naar Yabonga Facebook vanuit Kaapstad. Het wordt goed bijgehouden, levert heel veel nieuws op en 'like' gerust de pagina.

Onze Nederlandse website is : www.yabonga-nl.org

Bekrachtigen, opbouwen en verheffen



Bezorg je de jongeren van Yabonga een toekomst?

Doneren kan op:

NL54TRIO 0254 853 277.

tnv de Stichting Yabonga Nederland

Wij zijn ANBI geregistreerd.

Je kunt een e-mail sturen naar i.dorresteijn@ziggo.nl als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen.