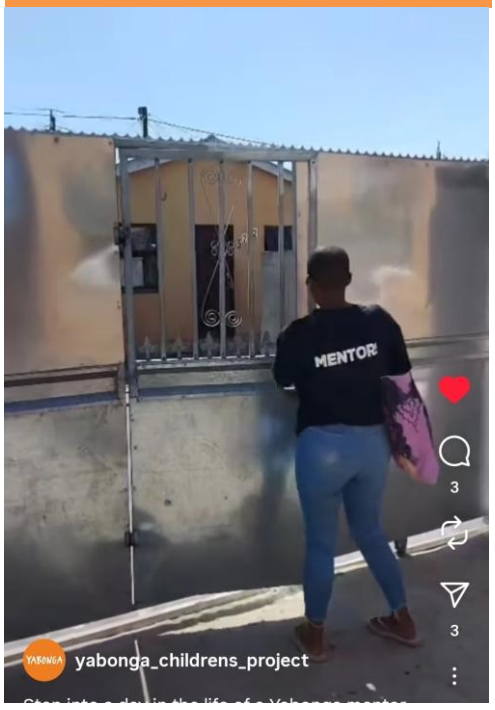
YABONGA NEDERLAND

November 2025, Nummer 42

DE ORGANISATIE

Yabonga NL ondersteunt Yabonga – Children & HIV/ AIDS in Zuid-Afrika. Dit is een non-profit organisatie, werkzaam in verschillende townships. Sinds 1998 steunt zij families en kinderen met HIV/AIDS- en armoede problematiek in de townships van Kaapstad. In de loop der jaren is de focus breder getrokken tot kind-, jeugd- en familie ontwikkeling. Zo'n 1200 kinderen en jongeren (5-25 jaar) nemen deel aan de (na-schoolse) projecten. Yabonga streeft naar positief leven en een betere toekomst voor families.

Yabonga Nederland steunt tijdens een tussenjaar jongeren met : (empowerment) trainingen, workshops en schoolgeld.



Een dag in het leven….

NIEUWS NIEUWS NIEUWS NIEUWS

Een dag in het leven van een mentor

Ouderen

Maaltijden

'Wees nieuwsgierig, want nieuwsgierigheid opent deuren die angst gesloten houdt."'

EEN DAG IN HET LEVEN

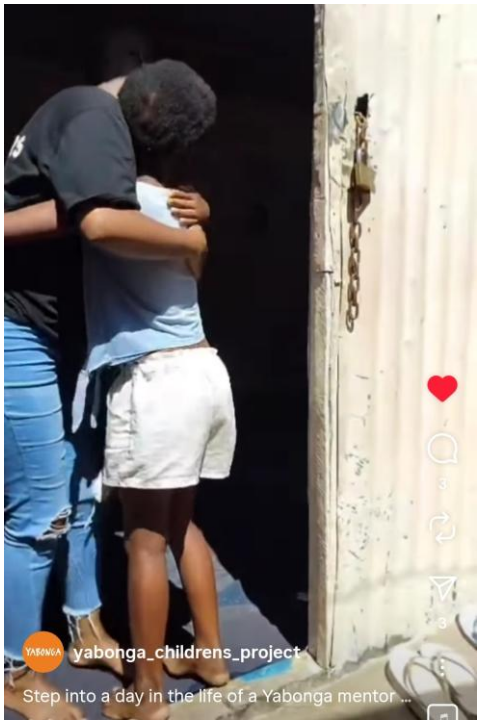
Op Instagram verscheen een prachtig filmpje van Yabonga over een dag in het leven van een mentor. De mentors zijn de jongeren die Yabonga Nederland support. Zie ook de foto's hiernaast en de link die je kunt kopiëren om het hele filmpje te zien. Het geeft aan hoe één van de mentors werkt met de jongere kinderen. Van het moment van binnenkomst, op de ontmoetingsplaats, de administratie, het ontvangen van de kinderen, het spelen, praten, het eten en het eventuele huiswerk. We kunnen trots zijn op hoe de mentors hun werk doen, met liefde en aandacht. Complimenten!

(1) Facebook (de link op facebook)

WAT KRIJGT DE MENTOR TERUG

Het is te zien hoe blij de jongere kids zijn met de mentors, drie keer per week na school. Dat maakt het werk vervullend. De mentors doen werkervaring op en het staat goed op hun CV. Ze krijgen een kleine vergoeding om gemotiveerd te blijven en het houdt de mentors uit de ergste armoede.

EDUCATIE DOOR DE MENTORS



Mentor ontvangt jonger kind

Yabonga Kaapstad heeft op Wereld-Diabetes-dag (13 november) aandacht besteed aan diabetes door een groep kinderen samen te brengen. De mentors hebben verteld over diabetes om kinderen bewust te maken. Het is een veel voorkomend probleem dat al op jonge leeftijd kan starten. Ook werd gewezen op signalen die op diabetes wijzen en zelfs om mensen te helpen hoe insuline te meten.

Het hoogtepunt van de dag was om te zien hoe kinderen met nieuwsgierigheid en moed naar voren stapten om te zien hoe je bloed afneemt en de suikerlevels checkt!

Voor ons is dit misschien moeilijk voorstelbaar omdat Nederlandse kinderen daar amper mee te maken hebben op school. Toch kan het inspireren en zou het geen gek idee zijn om ook onze kinderen bewust te maken van diabetes en hoe je dat met gezond voedsel vaak al kunt voorkomen.

:



Aandacht voor b.v. gender

OOK OUDEREN ZIJN ACTIEF

Hiernaast een prachtige foto van een oudere mevrouw die nog steeds actief is bij Yabonga in Kaapstad. Ze heeft haar schort nog om en houdt een tekst omhoog die zegt: wees moedig. Deze foto staat op facebook met een verklaring.

It takes bravery to stand up when the world looks away.💜

Yabonga stands in solidarity with all survivors of gender-based violence.

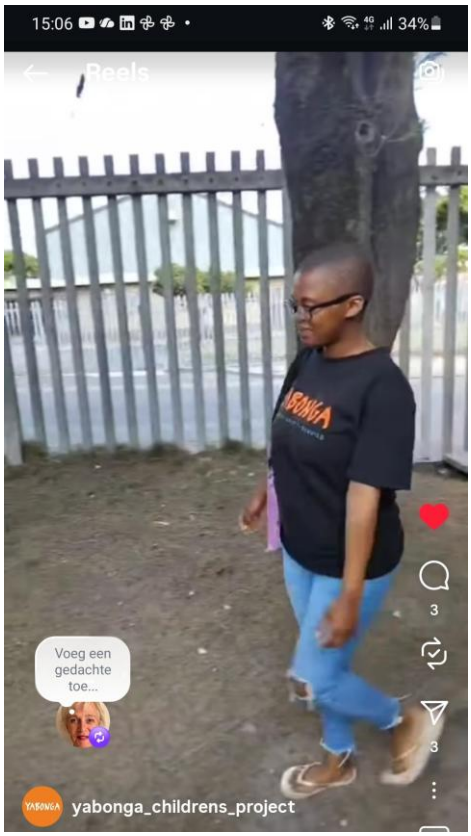
To be brave is to believe that change is possible

Koken: linzen en 'pap'



KOKEN VOOR DE KINDEREN

Voedsel is een belangrijk onderdeel in het supporten van de vele kinderen in de townships door Yabonga Kaapstad! Maaltijden zijn géén zeker gegeven en voor kinderen in de groei extra belangrijk. De zogenaamde community moeders koken drie keer in de week een goede maaltijd voor de kinderen die ze samen met de mentors opvangen. En als ze in het Community Centrum samenkomen, krijgen ze ook eten. Het maakt een wereld van verschil. Dank aan de moeders.



Een blije mentor

Motto van Yabonga:

YABONGA

Bekrachtigen, opbouwen en verheffen

Groepsfoto mentors 2025



DAGEN VAN DE WEEK

Yabonga Kaapstad heeft een inspirerende gewoonte om de dagen van de week een thema mee te geven en daar mee te werken. De maandag is bijvoorbeeld:

Motivational Monday: dat motiveert het begin van de week.

Teamwork Tuesday: samen sterk.

Thankful Thursday: altijd iets om dankbaar voor te zijn.

Flashback Friday: terug kijken op de week.

Smiling Saturday is voor spel en ontspanning.

NB De volgende nieuwsbrief komt in januari 2026.

HEB JE DEZE LINKJES GEZIEN?

Youtube filmpje

Kijk ook eens naar Yabonga Facebook vanuit Kaapstad. Het wordt goed bijgehouden, levert heel veel nieuws op en 'like' gerust de pagina.

Onze Nederlandse website is: www.yabonga-nl.org

Bezorg je de jongeren van Yabonga een toekomst?

Doneren kan op:

NL54TRIO 0254 853 277.

tnv de Stichting Yabonga Nederland

Wij zijn ANBI geregistreerd.

Je kunt een e-mail sturen naar i.dorresteijn@ziggo.nl als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen.