

DE ORGANISATIE

Yabonga NL ondersteunt Yabonga – Children & HIV/AIDS in Zuid-Afrika. Dit is een non-profit organisatie, werkzaam in 5 verschillende townships. Sinds 1998 steunt zij families en kinderen met HIV/AIDS in de townships van Kaapstad. In de loop der jaren is de focus breder getrokken tot kind- en jeugd ontwikkeling, inmiddels familie ontwikkeling. Zo'n 1200 kinderen (5-20 jaar) nemen deel aan de naschoolse projecten. Yabonga streeft naar positief leven en een betere toekomst in families.

Yabonga Nederland steunt tijdens het schooljaar jongeren met : een empowermenttraining, start-ups workshops en schoolgeld.

YABONGA NEDERLAND



September 2022, Nummer 30

NIEUWS NIEUWS NIEUWS NIEUWS

Veertig jongeren 2022

Online support juli

Online herfstsessies

“Wij, jongeren, hebben dubbele moeite ons te handhaven in een tijd waarin idealisme vernield en verpletterd wordt, waarin mensen zich van hun lelijkste kant laten zien, waarin getwijfeld wordt aan waarheid, recht en God.”

Anne Frank (in de 2^e WO)

NIEUWS JONGEREN 2022

Bovenstaande uitspraak van Anne Frank lezend, is er bij mij zo'n inspiratie om jongeren te ondersteunen in hun dromen. Dus dat doen we, steeds weer.

De groep jongeren van 2022 bestaat nu uit 40 mentors, een prachtig aantal! En uiteraard zijn ze volop bezig met hun persoonlijke ontwikkeling, hun toekomst en hun werk als mentoren van de jonge kinderen van Yabonga. Deze kwetsbare jonge kinderen krijgen support in spel, huiswerk en overige begeleiding. Zij gaan drie keer per week na schooltijd naar huizen van 'Community Mothers' waar ze ook een maaltijd krijgen. De mentoren begeleiden de kinderen en doen zo iets terug voor de gemeenschap en Yabonga.



Support aan jongere kinderen





Vanuit de USA

ONLINE SUPPORT IN JULI

In de eerste week van juli hebben we aan de tweede groep mentors een paar dagen online empowermenttraining gegeven. Door middel van lezingen, context geven en verdere begeleiding, heeft de groep van 20 jongeren in Wellington een mooie boost in hun ontwikkeling gekregen. Gelukkig was de internetverbinding goed, behalve op de laatste dag toen de hele groep weer bij elkaar was. Wijzelf waren in de Verenigde Staten en hadden te maken met een groot tijdsverschil. Desondanks waren we aan beide zijden tevreden met het resultaat.



De jongeren in meditatie

ONLINE SUPPORT HERFST 2022

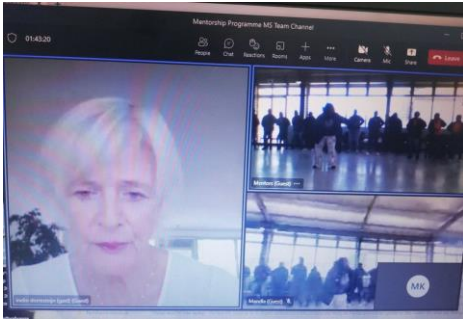
De online trainingen gaan door, een keer per maand vanuit Nederland. Het is altijd een groot genoegen de gezichten en stemmen van de jongeren te zien en te horen. Zij van hun kant horen en zien ons en zo voel ik ondanks de afstand van bijna 10.000 kilometer een verbondenheid die opmerkelijk is. Het internet is ondanks de vele nadelen ook een groot goed. 'De wereld is een dorp', is dan zeker waar.

LICHAAMSWERK VIA DE COMPUTER

Je vraagt je af of je via het beeldscherm lichaamswerk kunt geven, en het antwoord is ja. Met een beetje moeite, de begeleiding ter plekke van senioren Mandla en Sandiswa en al wat ervaring bij de mentoren is het mogelijk een lichaamswerksessie te geven. Het ziet er wat komisch uit, maar heeft wel degelijk effect op het losmaken van het lichaam en de ontspanning daarna. Dit is een van de manieren die we gebruiken om empowerment te versterken.



Lichaamswerk



Online sessie september



Samenkomst voor online sessie

FACEBOOK YABONGA

Een dankjewel 'post' op de Yabonga facebookpagina:

Today, Ineke Dorresteyn and Paul Van Dooren virtually shared invaluable meditation, deep breathing and body awareness practices with our mentors. The emotional and physical benefits of meditation are boundless. Thank you for making time to assist our mentors in their journey.

HEB JE DEZE LINKJES GEZIEN?

[Youtube filmpje](#)

Kijk ook eens naar Yabonga Facebook dat goed wordt bijgehouden en heel veel nieuws oplevert en 'like' de pagina.

Onze nieuwe website is : www.yabonga-nl.org

Bezorg je de jongeren van Yabonga een toekomst?

Doneren kan op:

NL54TRIO 0254 853 277.

tnv de Stichting Yabonga Nederland

Wij zijn ANBI geregistreerd.

Je kunt een e-mail sturen naar i.dorresteyn@ziggo.nl als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen.

YABONGA