

DE ORGANISATIE

Yabonga NL ondersteunt Yabonga – Children & HIV/AIDS in Zuid-Afrika. Dit is een non-profit organisatie, werkzaam in 12 verschillende townships. Sinds 1998 steunt zij families en kinderen met HIV/AIDS in de townships van Kaapstad. In de loop der jaren is de focus breder getrokken tot kind- en jeugd ontwikkeling, inmiddels familie ontwikkeling. Zo'n 1000 kinderen (5-20 jaar) nemen deel aan de naschoolse projecten. Yabonga streeft naar positief leven en een betere toekomst in families.

Yabonga Nederland steunt speciaal de GAP studenten met een empowermenttraining, start-ups workshops en schoolgelden.

YABONGA NEDERLAND

Juni 2021, Nummer 25

NIEUWS NIEUWS NIEUWS NIEUWS NIEUWS

Online training GAP jongeren 2021

Covid19 en Zuid Afrika

Nieuwe website

'Laten we het vreselijke verleden dat achter ons ligt, nooit vergeten, maar niet als een manier om ons op een negatieve wijze aan het verleden geketend te houden, maar eerder als een gelukkige herinnering aan hoever we zijn gekomen en hoeveel we hebben bereikt.'

Nelson Mandela

GAP JONGEREN 2021

Vanwege Corona konden we helaas dit voorjaar niet naar Zuid Afrika voor de Empowerment training van de GAP jongeren van Yabonga. Zeer teleurstellend. Maar gelukkig hebben we een alternatief gevonden in een driedaagse online training vanuit Nederland. Een hele uitdaging voor zowel begeleider Manqoba in Kaapstad als voor ons team in Houten. Het begon met een opstelling van twee laptops en een groot scherm in Houten. Ook in het jeugdcentrum in Kaapstad werd een dergelijke opstelling gemaakt. Vervolgens hebben we een 5-daagse 'fysieke' training met sport, spel, muziek, dans en specifieke oefeningen omgebouwd naar 3 dagen online trainen. Een krachttoer die gelukkig veelal positief is uitgekapt. De laatste dagen van april hebben we de training gegeven en we kijken er met een tevreden gevoel op terug.



Werkruimte in Houten



Werkruimte in het Jeugdcentrum in Kaapstad



Body awareness op afstand



Paul aan het werk

ONLINE OEFENINGEN EN LEZINGEN

Met dank aan het internet en Zoom, anders hadden we natuurlijk niets kunnen doen. Het ging overigens wel met horten en stoten. De eerste middag viel de verbinding helemaal weg en heeft begeleider Manqoba met behulp van een Powerpoint presentatie een lezing gegeven die teamlid Paul oorspronkelijk zou doen.

Na afloop bleek dat de boodschap gelukkig redelijk was overgekomen. Maar hoe doe je danswerk, oefeningen en spel op afstand. Het meeste lukte wonderwel (en we hebben al doende een hoop geleerd). Het belangrijkste resultaat was het empoweren van de jongeren, die aan het einde van de driedaagse helder en duidelijk hun dromen presenteerden.



Vertrouwensoefening

ENTHOUSIASTE KIDS

De 25 kids waren enthousiast en gooiden zich er helemaal in. Op de laatste dag deden we een oefening waarbij het op vertrouwen aankwam. Mooi om te zien hoe ze onder begeleiding en met plezier allemaal aan de gang gingen. Heel veel dank aan begeleider Manqoba en het team dat dit mogelijk maakte. De groepsfoto's hiernaast zijn deels wazig, maar we zijn dankbaar dat er überhaupt een training en een groepsfoto mogelijk was.



De groepsfoto's

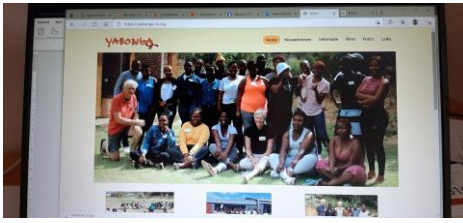
COVID-19

Veel nieuws dus over de Empowerment Training en de uitdagingen daarin. Maar Covid-19 is nooit ver weg. Op de onderste groepsfoto zie je de jongeren dan ook veelal met een mondkapje op. Zuid Afrika gaat op dit moment helaas de derde golf in, vooral het gebied bij Pretoria en Johannesburg wordt nu getroffen. De maatregelen worden weer veel strenger. Op 59 miljoen mensen zijn er 1,56 miljoen positief getest en geschat wordt meer dan 56.000 doden. Het vaccineren gaat heel traag, maar inmiddels zijn er wel veel vaccins aangekocht.

ONLINE SESSIES

De komende tijd zullen we de jongeren ongeveer een keer per maand een online sessie geven. Daarin kunnen wij ze volgen en ze elke keer met gerichte oefeningen uitnodigen contact te maken met hun dromen en daarin vooral ook praktische stappen te zetten.





Website

NIEUWE NEDERLANDSE YABONGA WEBSITE

We zijn heel erg blij met onze nieuwe website: www.yabonga-nl.org ! Gemaakt door een lieve vrijwilliger, waarvoor veel dank. Nu is onze informatie altijd te bekijken, vooral belangrijk voor o.a. fondsen en belangstellenden. Ook de nieuwsbrieven worden op de site gezet. Kijk maar eens rond, zou ik zeggen.



Stress workshop

DE GAP JONGEREN 2021 OP FACEBOOK:

Recent bericht:

Our GAPS students attended a stress management workshop. The workshop included topics like understanding what causes stress, the warning signs and how to handle stress. The workshop was ended with some mindful meditation.



Volop vertrouwen

EN HEB JE DEZE LINKJES GEZIEN?

[Youtube filmpje](#)

Kijk ook eens naar Yabonga Facebook dat goed wordt bijgehouden en heel veel nieuws oplevert en 'like' de pagina als support.

Bezorg je de jongeren van Yabonga een toekomst?
Door Corona zijn onze fondsen dit jaar extra nodig.
Doneren kan op:

NL54TRIO 0254 853 277.

tnv de Stichting Yabonga Nederland

Wij zijn ANBI geregistreerd.

Je kunt een e-mail sturen naar i.dorresteijn@ziggo.nl als je deze nieuwsbrief niet meer wilt ontvangen.