AANVRAAG VAN

STICHTING YABONGA NEDERLAND

VOOR EMPOWERMENT TOWNSHIPJONGEREN 2026 KAAPSTAD

Bestuur Stichting Yabonga Nederland
7-9-2025



Meditatiewerk

Ontstaan Yabonga Nederland

Yabonga in Kaapstad Zuid Afrika

Yabonga, in Kaapstad Zuid-Afrika, is een NGO, een non profit organisatie werkzaam in de verschillende townships. Eerst vooral gefocust op HIV/Aids, echter is er nu een bredere kijk op jeugd- en familieontwikkeling. Zo'n 1200 kinderen (5-20 jaar) nemen deel aan naschoolse projecten waarbij de focus ligt op psychologische support, educatie, gezondheid en sport/creativiteit. Yabonga wil kinderen en families een thuis geven en ze begeleiden zodat ze de kans krijgen hun dromen te volgen en te studeren en/of te werken.

Yabonga Nederland

Yabonga Nederland ondersteunt al vijftien jaar een specifieke groep van Yabonga, de 'mentor' studenten in Kaapstad. Deze jongeren hebben een tussenjaar na de middelbare school. In die periode bezinnen ze zich op hun toekomst en nemen stappen richting werk en/of opleiding. Ook geven ze een bijdrage terug aan Yabonga door het helpen van de jongere kinderen met bijvoorbeeld huiswerk. De noodzaak van dit project blijkt uit het volgende. De townships bieden aan de jeugd na de middelbare school weinig perspectief. Geweld, misbruik en armoede zijn de gebruikelijke omstandigheden. Deze vormen een slechte start voor jongeren met weinig zelfvertrouwen.
Zoals Yabonga het zegt: *We help rebuild families in the townships of Cape Town where HIV, poverty, alcohol and drugs make life a struggle.*
Yabonga biedt zo'n 50 jongeren, die voor dit programma solliciteren, de mogelijkheid deel te nemen aan een tussenjaar met mogelijke verlenging. De verlenging geeft meer kans op succes. In dit jaar zijn ze o.a. bezig met:

- voorlichting en begeleiding t.a.v. hun toekomstmogelijkheden
- empowerment training door Nederlands/Zuid-Afrikaans team
- sport en creatieve lessen zoals spel, zang en toneel
- vrijwilligerswerk voor Yabonga Kaapstad, o.a. hulp in de opvang van en huiswerkbegeleiding aan jongere kinderen



Activiteiten Yabonga Nederland

1. Empowerment training

Yabonga Nederland biedt gedurende het tussenjaar een empowerment training aan. Dit is om de jongeren helderheid te geven over de kracht van ieder mens om, ondanks de omstandigheden, iets te bereiken. En ze dit vooral te laten ervaren. In een centrum op een boerderij in de natuur wordt een week doorgebracht met Nederlands/Zuid-Afrikaanse trainers. In de loop van het jaar volgen (online) bijeenkomsten, diverse trainingen en individuele ondersteuning.
Het aanbod bestaat onder andere uit:

- lichaamswerk en meditatie
- teamwork door middel van toegepaste sport, spel en kunst
- educatieve films en documentaires
- individuele coaching
- een uitdagende wandeldag in de natuur (inclusief: opruimactie)
- een talentenshow verzorgd door de jongeren zelf
- lezingen over leiderschap, hoe met stress om te gaan, voeding, zelfzorg

Dit aanbod stimuleert de jongeren in bijzondere mate. Ze schrijven hun dromen op en benoemen stappen om die te verwezenlijken. De ervaring leert dat de meesten van hen in of na dit jaar ingeschreven zijn om een studie/opleiding te volgen, of bezig zijn om werk te vinden. Zo schrijven ze diverse bedrijven aan om te solliciteren. Sommigen zijn bezig met startup bedrijfjes, voornamelijk om de uitdagingen in hun community ’s het hoofd te bieden, zoals voeding, huisvesting, water- en vuilnisproblemen. Ze leren om met financiën om te gaan en een bankrekening te openen, hoe een verzekering af te sluiten. Bijna alle jongeren gaan daadwerkelijk in opleiding of aan het werk.



2. Inschrijfgeld vervolgopleiding/werk

Om aan een vervolgopleiding te kunnen beginnen, moeten de jongeren inschrijfgeld betalen van 350 euro per persoon. Om een eigen bedrijfje te beginnen hebben ze startgeld nodig. Dit geld hebben ze niet beschikbaar. Yabonga neemt het op zich dit geld, waar nodig, te verstrekken, waarbij de presentaties die de studenten geven, getoetst worden. Bij positief resultaat krijgen ze de verantwoordelijkheid om hun dromen waar te maken. Yabonga Kaapstad houdt contact met de studenten om hen verder te ondersteunen. Ook krijgen de jongeren een kleine toelage vanwege hun werk met jongere kinderen en reisgeld om de armoede te bestrijden. Om aanhoudend ontwikkeling te stimuleren binnen de townships zijn educatie en werk belangrijk. Yabonga Nederland steunt de jongeren daarin.

3. Fondsenwerving

Een hoofdactiviteit van Yabonga Nederland is het werven van fondsen voor het werk in Kaapstad. Yabonga Kaapstad richt zich vooral op de jongere kinderen en begrijpelijkerwijs op hun noodzakelijke levensbehoeften. Zij zien echter ook het grote belang van het werken met kansarme jongeren, die groot risico lopen tussen wal en schip te komen als ze niet de mogelijkheid krijgen aan hun toekomst te werken.

Yabonga Kaapstad werkt met een beperkt budget. Onze bijdrage uit Nederland is noodzakelijk voor de jongeren die dan training, een stipendium en vergoeding van reiskosten kunnen ontvangen. De kosten voor de empowerment training, workshops en andere trainingen worden ook door Yabonga Nederland betaald. Door inflatie en de moeilijke jaren met Covid-19 is ook daar alles duurder geworden, financiële support blijft nodig.



Lezing op het scherm volgen

De toekomst:

Yabonga streeft ernaar om haar werk verder uit te bouwen. Bepaalde groepen jongeren krijgt inmiddels op de middelbare school in Kaapstad een leiderschapstraining. Door meer jongeren mentor te laten zijn van jongere kinderen, de empowerment training te volgen en begeleiding aan te bieden verspreidt het werk zich naar de gemeenschappen in de townships. De jongeren vertellen vaak dat ze willen doorgeven wat ze geleerd hebben en komen met concrete plannen. Ook zien we dat ze de jongere kinderen voordoen wat ze zelf geleerd hebben. Dat inspireert ons om in Nederland actief te blijven met het werven van fondsen en (online) ondersteuning.

Overdracht:

Afgelopen jaren hebben we het grootste deel van de training overgedragen aan maatschappelijk werkers bij Yabonga in Kaapstad. Na meer dan 15 jaar trainingen geven in Kaapstad zijn we daar heel blij mee. We bewaken de kwaliteit van de empowerment training in 2026 door te superviseren. Vanuit Nederland geven we online begeleiding en werken eens per maand online met de groep. Ook leren we de staf en mentoren professioneel te coachen. We hebben afgelopen jaren voor Yabonga Kaapstad een tiental PowerPoint presentaties met verschillende onderwerpen gemaakt om overdracht van de training nog verder te vergemakkelijken. We zien dat ze de training aanpassen aan de bestaande behoeften, bijvoorbeeld door stress of misbruik gerelateerde onderwerpen.



Lichaamswerk

Tot slot

De jongeren waar we mee werken zijn de toekomst van Zuid-Afrika. Ze hebben de omstandigheden helaas niet mee. Wel hun motivatie, levenslust en harde werken. Wij bieden, met uw hulp, een opleiding, begeleiding en toekomstig werk aan.



Motivatie aanvraag

De Stichting Yabonga Nederland (ANBI) heeft elk jaar fondsen nodig voor een empowerment training, coaching, diverse workshops en lezingen, inschrijfgeld voor opleidingen en het opstarten van werk. We zijn actief om op een professionele manier geld te genereren. U kunt een bijdrage leveren aan de toekomst van deze kansarme jongeren in Zuid-Afrika. We houden onze sponsoren op de hoogte door middel van een tweetal nieuwsbrieven per jaar en per sponsor de desgevraagde (eind)rapportages. De eindrapportage komt aan het eind van het (school)jaar, dat is in Kaapstad in december.

Verantwoording aanvraag

De Stichting Yabonga Nederland baseert de gevraagde gelden op de directe kosten die in Zuid-Afrika ten behoeve van de jongeren van Yabonga worden gemaakt. Dat zijn de kosten voor lessen, workshops, onderdak, catering, transport en leermiddelen voor zo'n 50 jongeren. Daarbij komt 350 euro schoolgeld per leerling, bij inschrijving van een vervolgopleiding, voor een zo groot mogelijk aantal studenten. Kosten zijn er ook voor het opstarten van kleine bedrijfjes die de jongeren willen beginnen. En ze krijgen een kleine toelage voor hun werk met de jongere kinderen en ter bestrijding van armoedige omstandigheden, die zijn toegenomen door sterke inflatie en gestegen werkloosheid door Covid-19. De kosten voor bestuur houden we laag, er zijn alleen vrijwilligers werkzaam.



Pauze in de empowerment week

Begroting Yabonga Nederland voor kansarme jongeren Kaapstad 2026

Empowerment training: accommodatie boerderij in Wellington, Zuid-Afrika:	
Verblijfkosten 2 X 3 dagen, 45 jongeren, team: 5, goeddeels donatie	€ 2.500,-
Catering 2 x 3 dagen, 50 personen	€ 3.100,-
Leermiddelen (schriften/pennen, sport/spel etc.)	€ 700,-
Vervoerskosten gedurende het jaar	€ 1.700,-
Maandelijkse toelage mentoren (armoedebestrijding)	€ 9.175,-
Inschrijving opleiding voor 15 studenten á € 350,- euro per student	€ 5.250,-
Gelden voor startup 5 studenten á € 250,- per student	€ 1.250,-
Coaching/lezingen/trainingen	€ 3.200,-
Kosten bestuur Yabonga Nederland (incl. fondsenwerving)	€ 1.650,-
Afsluiting van het schooljaar, incl. certificaten	€ 575,-
Totaal	**€ 29.100, -**

Hopend u hiermee voldoende geïnformeerd te hebben,

Met vriendelijke groet,

Ineke Dorresteijn, voorzitter bestuur Stichting Yabonga Nederland



Verdere informatie:

Mw FCG Dorresteijn, VZ-bestuur, Lunet 2, 4106 CD Culemborg
Tel. +31 6 255 65 160 Email: i.dorresteijn@ziggo.nl
Nederlandse website: www.yabonga-nl.org

Bankgegevens: Triodosbank: NL54TRIO 025 48 53 277
t.n.v. Stichting Yabonga Nederland
Kamer van Koophandel nummer: 56306199

ANBI status

Yabonga Zuid-Afrika:
www.yabonga.org
Tel nr: +27 217612940
Adres: Yabonga ZA, 23 Cecil Road, Plumstead, South Africa



Presentatie mentor